



3	4	5	6	7
<p>Makarroiak tomatearekin Macarrones con tomate</p> <p>Solomo freskoa letxugarekin Lomo fresco con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Lekak patataekin Vainas con patatas</p> <p>Albondigak espainiar saltsan Albóndigas en salsa española</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>Garbantzuak barazkiekin Garbanzos con verduras</p> <p>Patata tortilla tomate entsaladarekin Tortilla de patatas con tomate rama</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Kalabaza krema Crema de calabaza</p> <p>Oilasko gisatua Pollo guisado</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras</p> <p>Bakailaoa labean limoiaz Bacalao al horno con limón</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
10	11	12	13	14
<p>Barazki purea Puré de verduras</p> <p>Haragi gisatua Carne guisada</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Legatza salsa berdean Merluza en salsa verde</p> <p>Marrubi eta nata izozkia Helado de fresa y nata</p>	<p>Brokolia olio errearekin Brócoli con refrito de ajos</p> <p>Oilasko izter errea txip patatekin Muslo de pollo asado con chips</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Babarrun gorri gisatuak Alubias rojas guisadas</p> <p>Tortilla frantsesa txanpiñoekin Tortilla francesa con champis</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>Pasta barazki eta tomatearekin Pasta con verduras y tomate</p> <p>Melba Donostiarr saltsan Melva en salsa Donostiarra</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
17	18	19	20	21
<p>Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras</p> <p>Patata tortilla letxugarekin Tortilla de patatas con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Azalorea olio errearekin Coliflor con refrito de ajos</p> <p>Txerri xerra plantxan txanpiñoekin Filete de cerdo a la plancha y champis</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>Patatak errioxar erara Patatas a la riojana</p> <p>Legatza labean piperradarekin Merluza al horno con piperrada</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Ilarrak urdaiazpiko onduarekin Guisantes con jamón serrano</p> <p>Hegazti burrunzia labean txip patatekin Brocheta de ave al horno con patatas chip</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>Paella mistoa (barazki eta hegaztia) Paella mixta (verduras y ave)</p> <p>Hanburgesa barazki saltsan Hamburguesa en salsa de verduras</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
24	25	26	27	28
<p>Porrupataak Puerros con patata</p> <p>Txahalki gisatua barazkiekin Temera guisada con verduras</p> <p>Melokotia urazukretan Melocotón en almíbar</p>	<p>Garbantzuak barazkiekin Garbanzos con verduras</p> <p>Legatza labean maionesarekin Merluza al horno con mahonesa</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>Kalabazin purea Puré de calabacín</p> <p>Oilasko urdaiazpikoak patata dadoekin Jamoncitos de pollo con patata dado</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Pasta tomatearekin Pasta con tomate</p> <p>Palometa piper saltsan Palometa en salsa de pimientos</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras</p> <p>Saltxitxa freskoak tomate entsaladarekin Salchichas frescas con ensalada de tomate</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>

OHARRA: Dieta gluten gabea dela ziurtatzeko, modu berezian prestatu edo erabiltzen diren jaki edo osagaiak laranja adierazita daude.

NOTA: En naranja se resaltan aquellos alimentos o ingredientes que se utilizan o preparan de forma especial, para garantizar que la dieta está exenta de gluten

askora



1	2	3	4	5
<p>Etxeko zopa fideoekin Sopa casera con fideos</p> <p>Indioilar gisatua barazkiekin Pavo guisado con verduras</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Zerba eta azenario purea Puré de acelgas y zanahoria</p> <p>Patata tortilla entsalada mistoarekin Tortilla de patatas con ensalada mixta</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Melba labean txanpiñoi tipulaztatuz Melba al horno con champis encebollados</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Babarrun gorriak barazkiekin Alubias rojas con verduras</p> <p>Txerri xerra plantxan piper saltsan Filete de cerdo a la plancha en salsa de pimientos</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>Lekak patatekin Vainas con patatas</p> <p>Legatza saltsa berdean Merluz en salsa verde</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
8	9	10	11	12 JAI EGUNA FESTIVO
<p>Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras</p> <p>Etxeko oilasko maukak letxugaz Bocaditos de pollo caseros con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Pasta tomatearekin Pasta con tomate</p> <p>Pernila plantxan txanpiñoekin Pernil a la plancha con champis</p> <p>Txokolate eta nata izozkia Helado de chocolate y nata</p>	<p>Azenario eta kalabaza purea Puré de zanahorias y calabaza</p> <p>Albondigak espainiar saltsan Albóndigas en salsa española</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Bakailaoa labean limoiaz Bacalao al horno con limón</p> <p>Jogurta Yogur</p>	
15	16	17	18	19
<p>Pasta tomatearekin Pasta con tomate</p> <p>Solomo freskoa plantxan letxugarekin Lomo fresco a la plancha con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Lekak patatekin Vainas con patatas</p> <p>Txahalki gisatua barazkiekin Ternera guisada con verduras</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>Garbantzuak barazkiekin Garbanzos con verduras</p> <p>Arrautza egosiak tomate saltsan Huevos cocidos en salsa de tomate</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Kalabaza eta laranja purea Puré de calabaza y naranja</p> <p>Oilasko izter erre txanpiñoekin Muslo de pollo asado con champis</p> <p>Banilla natillak Natillas de vainilla</p>	<p>Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras</p> <p>Legatza saltsan Merluz en salsa</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
22	23	24	25	26
<p>Lau barazkidun purea Puré de cuatro verduras</p> <p>Txerri tunka gisatua barazkiekin Cabezada guisada con verduras</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Oilaskodun paella Paella de pollo</p> <p>Bakailaoa labean limoiaz Bacalao al horno con limón</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>Brokolia olio errearekin Brócoli con refrito de ajos</p> <p>Oilasko hegoak patata frijituekin Alas de pollo con patatas fritas</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Babarrun gorriak barazkiekin Alubias rojas con verduras</p> <p>Patata tortilla tomate saltsan Tortilla de patatas en salsa de tomate</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>Patatak errioxar erara Patatas a la riojana</p> <p>Palometa pikillo saltsan Palometa en salsa de piquillos</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
29	30	31		
<p>Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras</p> <p>Tortilla frantsesa entsaladarekin Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>Azalorea olio errearekin Coliflor con refrito de ajos</p> <p>Saltxitxa freskoak patata purearekin Salchichas frescas con puré de patatas</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>Pasta tomatearekin Pasta con tomate</p> <p>Arrain freskoa (merkatuaren arabera) Pescado fresco (según mercado)</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>		

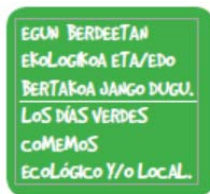


askóra

OHARRA: Dieta gluten gabea dela ziurtatzeko, modu berezian prestatu edo erabiltzen diren jaki edo osagaiak lanaz adierazita daude.
NOTA: En naranja se resaltan aquellos alimentos o ingredientes que se utilizan o preparan de forma especial, para garantizar que la dieta está exenta de gluten



askóra



1

JAI EGUNA
FESTIVO

2

Paella marinela eran
Paella marinera
Txahalki gisatua barazkiekin
Ternera guisada con verduras
Sasoiko fruta
Fruta de temporada

<p>5</p> <p>Porrupatatak Puerros con patata</p> <p>Hanburgesa barazki saltsan Hamburguesa en salsa de verduras</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>6</p> <p>Garbantzuak barazkiekin Garbanzos con verduras</p> <p>Palometa piper saltsan Palometa en salsa de pimientos</p> <p>Marrubi eta nata izozkia Helado de fresa y nata</p>	<p>7</p> <p>Kalabazin purea Puré de calabacín</p> <p>Oilasko izter errea dado patatekin Muslo de pollo asado y patata dado</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>8</p> <p>Pasta tomatearekin Pasta con tomate</p> <p>Legatza labean maionesarekin Merluza al horno con mahonesa</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>9</p> <p>Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras</p> <p>Pernila bere zukuan tomate eta letxugaz Pernil en su jugo con tomate y lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
<p>12</p> <p>Etxeko zopa fideoekin Sopa casera de fideos</p> <p>Indioilar gisatua barazkiekin Pavo guisado con verduras</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>13</p> <p>Zerba gisatuak Acelgas guisadas</p> <p>Patata tortilla letxuga eta artoaz Tortilla de patatas con lechuga y maíz</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>14</p> <p>Arroza tomatearekin Arroz con tomate</p> <p>Melba labean txanpiñoi tipulaztatuekin Melva al horno y champis encebollados</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>15</p> <p>Babarrun gorri gisatuak Alubias rojas guisadas</p> <p>Txahal biribilkia lorezain saltsan Redondo de ternera a la jardinera</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>16</p> <p>Lekak azenario eta olio errearekin Vainas con zanahoria y refrito de ajo Solomo freskoa plantxan tomate entsaladaz Lomo fresco a la plancha con tomate rama</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
<p>19</p> <p>Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras</p> <p>Legatza labean piperrekin Merluza al horno con pimientos</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>20</p> <p>Pasta tomate Pasta con tomate</p> <p>Txerri xerra plantxan letxugaz Filete de cerdo a la plancha y lechuga</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>21</p> <p>Azenario eta porru purea Puré de zanahorias y puerro</p> <p>Albondigak espainiar saltsan Albóndigas en salsa española</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>22</p> <p>Patata gisatuak arrautza egosiaz Patatas guisadas con huevo cocido</p> <p>Bakailaoa labean limoiarekin Bacalao al horno con limón</p> <p>Gazta irasagarrarekin Queso con membrillo</p>	<p>23</p> <p>Ilarrak urdaiazpiko onduarekin Guisantes con jamón serrano</p> <p>Oilasko urdaiazpikoak dado patatekin Jamoncitos de pollo con patata dado</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>
<p>26</p> <p>Arroza barazkiekin Arroz con verduras</p> <p>Saltxitxa freskoak letxugarekin Salchichas frescas con lechuga</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>27</p> <p>Kalabaza krema Crema de calabaza</p> <p>Txahalki gisatua barazkiekin Ternera guisada con verduras</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>28</p> <p>Garbantzuak barazkiekin Garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla frantsesa piper berdeekin Tortilla francesa con pimientos verdes</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>	<p>29</p> <p>Lekak patatekin Vainas con patatas</p> <p>Oilasko izter errea txanpiñoiekin Muslo de pollo asado con champis</p> <p>Jogurta Yogur</p>	<p>30</p> <p>Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras</p> <p>Legatza marinel saltsan Merluza a la marinera</p> <p>Sasoiko fruta Fruta de temporada</p>

OHARRA: Dieta gluten gabea dela ziurtatzeko, modu berezian prestatu edo erabiltzen diren jaki edo osagaiak laranjaz adierazita daude.

NOTA: En naranja se resaltan aquellos alimentos o ingredientes que se utilizan o preparan de forma especial, para garantizar que la dieta está exenta de gluten



3 Lau barazkidun purea Puré de cuatro verduras Hirugihar eta gazta pizza / Etxeko San Jakoboak Pizza bacon y queso / San .Jacobs caseros Sasoiko fruta Fruta de temporada	4 Arroza tomatearekin Arroz con tomate Bakailaoa labean limoiarekin Bacalao al horno con limón Jogurta Yogur	5 Brokolia olio errearekin Brócoli con refrito de ajos Oilasko hego erreak patata frijiturekin Alas de pollo asadas y patatas fritas Sasoiko fruta Fruta de temporada	6 JAI EGUNA FESTIVO	7 Kiribilkiak barazki eta tomatearekin Espirales con verduras y tomate Melba Donostiarra saltsan Melva en salsa Donostiarra Sasoiko fruta Fruta de temporada
10 Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Patata tortilla letxugarekin Tortilla de patatas con lechuga Sasoiko fruta Fruta de temporada	11 Azalorea olio errearekin Coliflor con refrito de ajos Txerri xerra plantxan txanpiñoiekin Filete de cerdo plancha con champis Jogurta Yogur	12 Patatak errioxar erara Patatas a la riojana Legatza labean limoiarekin Merluza al horno con limón Sasoiko fruta Fruta de temporada	13 Ilarrak urdaiazpiko onduarekin Guisantes con jamón serrano Hegazti burruntzia labean txip patatekin Brocheta de ave al horno con piperrada Banilla natillak Natillas de vainilla	14 Barazkidun paella Paella de verduras Hamburgesa barazki saltsan Hamburguesa en salsa de verduras Sasoiko fruta Fruta de temporada
17 Porrupatatak Puerros con patata Txahalki gisatua barazkiekin Ternera guisada con verduras Sasoiko fruta Fruta de temporada	18 Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Legatza labean maionesarekin Merluza al horno con mahonesa Jogurta Yogur	19 Kalabazin purea Puré de calabacín Oilasko bularkia plantxan dado patataz Pechuga de pollo a la plancha y patata dado Sasoiko fruta Fruta de temporada	20 Txitxirioak barazkiekin Garbanzos con verduras Bakailaoa labean piperrekin Bacalao al horno con pimientos Jogurta Yogur	21 Pasta tomatearekin Pasta con tomate Solomo freskoa plantxan letxugarekin Lomo fresco a la plancha con lechuga Hostore-palmeratxoa Palmerita de hojaldre
24 Etxeko zopa fideoekin Sopa casera de fideos Oilasko gisatua barazkiekin Pollo guisado con verduras Sasoiko fruta Fruta de temporada	25 JAI EGUNA FESTIVO	26 Arroza tomatearekin Arroz con tomate Melba labean txanpiekin Melva al horno con champiñones Sasoiko fruta Fruta de temporada	27 Babarrun gorriak barazkiekin Alubias rojas con verduras Saltxitxak piper saltsan Salchichas en salsa de pimientos Jogurta Yogur	28 Lekak patatekin Vainas con patatas Patata tortilla letxugarekin Tortilla de patatas con lechuga Sasoiko fruta Fruta de temporada

OHARRA: Dieta gluten gabea dela ziurtatzeko, modu berezian prestatu edo erabiltzen diren jaki edo osagaiak laranjaz adierazita daude.

NOTA: En naranja se resaltan aquellos alimentos o ingredientes que se utilizan o preparan de forma especial, para garantizar que la dieta está exenta de gluten

askóra

EGUN BERDEETAN
EKOLOGIKOA ETA/EDO
BERTAKOJA JANGO DUGU.
LOS DIAS VERDES
COMEMOS
ECOLÓGICO Y/O LOCAL.

